

## P O L I S P O R T I V A

“VIS”

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Via Gobbi 19/a  
30173 FAVARO V.TO (VE)  
Telefono/Fax 041 632712  
Mail: [visfavaro@libero.it](mailto:visfavaro@libero.it)

**PROTOCOLLO DA METTERE IN ATTO PER L'ATTIVITA' IN PALESTRA**

- A) Premesso che la pratica della ginnastica ritmica e del Karate (Forma kata) sono attività sportive individuali e non prevedono contatti tra atleti fino a quando non sarà consentito da nuove normative,**
- B) Premesso che viene consegnato a tutti i tecnici e messo a disposizione per la consultazione il Fascicolo con le Linee guida per la ripartenza del 16 maggio scorso.**

- 1) Informare e formare i Tecnici/allenatori sui protocolli da seguire;
- 2) Compilazione di una dichiarazione da parte degli atleti (genitori in caso di minori) e dei Tecnici di non contagio o sintomatologia da Covid 19);
- 3) Predisposizione di una adeguata informazione sulle misure di prevenzione da adottare ; (consegna del protocollo a tutti gli atleti/genitori e Tecnici ed esposizione dell'Allegato 4 "Misure igienico – sanitarie" in più luoghi visibili);
- 4) Verifica della validità del certificato di idoneità alla pratica sportiva; (controllo dei certificati medici in segreteria, con esclusione dall'attività di chi non è allineato);
- 5) Distribuzione delle attività in orari (palestre) che evitino tassativamente ogni possibile assembramento;
- 6) Compilazione di un registro delle presenze degli/delle atleti/e e dei tecnici per un periodo di 14 giorni;
- 7) Verifica della temperatura corporea agli atleti e ai Tecnici, attraverso un termometro ad infrarossi, impedendo l'accesso in caso di temperatura superiore ai 37,5 gradi; (in caso di rilevazione di una temperatura superiore l'atleta e/o il tecnico saranno accompagnati nel locale "segreteria", in attesa di mettere in atto i provvedimenti di legge);
- 8) Organizzazione degli spazi, garantendo il distanziamento di un metro all'ingresso e all'uscita degli atleti e degli accompagnatori; (individuazione di un ingresso e di una uscita diversi);
- 9) Organizzazione degli allenamenti, garantendo il distanziamento di almeno due metri tra un'atleta e l'altro, tra i tecnici e gli atleti e tra un tecnico e l'altro (limitazione del numero degli atleti presenti a nove mq ciascuno);
- 10) Divieto di condividere borracce, bicchieri e bottiglie con altri e non scambiare attrezzi o indumenti tra atleti;
- 11) Evitare per quanto possibile l'uso di spogliatoi (gli atleti e i tecnici verranno da casa indossando gli indumenti da allenamento), in ogni caso gli indumenti ed oggetti personali, compresi i piccoli attrezzi della ginnastica ritmica, dovranno essere riposti dentro il borsone personale, comunque distanziato dagli altri;

- 12) Limitazione dell'uso dei servizi igienici a quello individuato dalla società, che verrà adeguatamente pulito ad ogni utilizzo, prima e alla fine degli allenamenti;
- 13) Divieto dell'uso di docce ,
- 14) Pulizia e disinfezione ad ogni fine/inizio allenamento di maniglie, porte e altri possibili meccanismi;
- 15) Dotazione di dispenser con prodotti idroalcolici a disposizione degli atleti, Tecnici e altro personale autorizzato (Dirigenti/accompagnatori) con obbligo della disinfezione ad inizio/termine e durante la sessione di allenamento;
- 16) Messa a disposizione di mascherine e di guanti e fazzoletti di carta "usa e getta", che con altro materiale utilizzato (es. guanti) verranno riposti in appositi raccoglitori (sacchetti chiusi ermeticamente);
- 17) Garanzia di aerazione naturale della Palestra e dei locali utilizzati (ingresso/uscita, servizi igienici);
- 18) Garanzia della pulizia e disinfezione degli attrezzi (spalliera e sedie);
- 19) Garanzia di pulizia e disinfezione dell'ambiente attraverso una o più apparecchiature di sanificazione (prima/dopo gli allenamenti e, nel caso, anche durante)
- 20) Pulizia e disinfezione con appositi preparati della palestra e dei locali utilizzati (giornaliera) e aspirazione di polvere ed altro della pedana di ginnastica ritmica e del tatami, compresa periodica pulizia generale degli stessi a cura di ditta certificata;
- 21) Pulizia e disinfezione a cura degli atleti degli attrezzi utilizzati in palestra in allenamento;
- 22) I Tecnici dovranno avvisare se svolgono attività come operatori sportivi in altre Società .

Orario di Ingresso e uscita atlete :

Primo turno

Secondo turno

Terzo turno